








Carte Pass'Temps Séniors

65 ans et plus



Avantages & Réductions Remises & bons plans

Les entrées gratuites

-  **3 entrées** au Parc Zoologique et Botanique de Mulhouse  *partiellement*
-  **5 entrées** dans les sept piscines de l'agglomération
-  **1 entrée** au Musée EDF Electropolis 
-  **1 entrée** au Parc du Petit Prince (une entrée gratuite pour une entrée payante)  *partiellement*

Les tarifs réduits

-  **Concerts**
Tous les concerts symphoniques de l'Orchestre symphonique de Mulhouse, saison 2015/2016 : **8 € la place** 
- Cinéma Le Palace, une séance **Viva l'Opéra** : **15 €** 
-  **Cinéma**
Cinéma Bel Air : **6 € la séance**,  *avec assistance*
- Cinéma Le Palace : **2 entrées à 5,50 € la séance** 
- Cinéma Kinopolis : **6 € la séance** 
-  **Théâtre alsacien**
Théâtre du Lerchenberg à Mulhouse : **7 € au lieu de 9 €**
- Cercle Théâtral alsacien de Mulhouse : **5 € au lieu de 9 €**
- Représentations du Théâtre Alsacien de Mulhouse au Théâtre de la Sinne : **10 € à l'Orchestre et au premier balcon** **8 € au 2ème balcon** 
- Théâtre St Fridolin : **6 € au lieu de 9 €**
-  **Musées**
Cité de l'Automobile, collection Schlumpf : **9,50 € au lieu de 12 €** 
- Cité du Train : **5 € au lieu de 12 €** 
- A noter : les Musées des Beaux-arts et Historique sont gratuits.*
-  **Sport**
Matches de l'ASPTT volley féminin 
-  **Multimédia**
Espace multimédia de **Sémaphore** 
Cours d'informatique, accès libre aux ordinateurs
-  **Sorties**
Les Jardins du Temps - parc floral à Illzach : **5 € au lieu de 7 €** 

Mairie d'illzach Bureau 6

Se munir d'une pièce d'identité -
d'un justificatif de domicile -
d'une photo d'identité



Spécial Séniors

Questionnaire ci-joint pour mieux vous connaître

Conseil Consultatif des Aînés (CCA)

Profiter de l'expérience, du vécu et du dynamisme des anciens pour le bien-être des habitants de la ville, voilà ce qui est à l'origine d'une réflexion du conseil municipal de la ville d'illzach et de son premier magistrat Jean-Luc Schildknecht qui ont mis en place le Conseil Consultatif des Aînés. La séance d'installation s'est déroulée le 12 mai 2015 en présence de 26 membres, de l'adjointe Béatrice Greth et de Mélanie Notter conseillère en économie sociale et familiale de la ville d'illzach ainsi que de 7 Conseillers Municipaux.

Dès le 16 juin 2015, 4 commissions ont été créées et se sont mises au travail rapidement de manière indépendante les unes des autres pour le bien-être de tous. Une participation citoyenne pour intégrer les séniors dans la vie de la commune et mener leurs réflexions sur l'urbanisation et bien d'autres thématiques. Chaque groupe de travail se réunit à son rythme en fonction de son projet, et présente ses résultats en séances plénières.

Présentation des groupes de travail :

► Environnement et cadre de vie (7 membres)

Ce premier groupe est particulièrement soucieux du bien-être des Illzachoises dans leur ville grâce à une connaissance du terrain, du mieux-vivre ensemble, de l'inter-générationnel, inter-quartiers pour améliorer l'environnement et faire remonter au Conseil Municipal les besoins inhérents à la qualité de vie des aînés.

► Communication et information (5 membres)

Communication sur les différents projets, informations pratiques, boîte à idées, initiation aux nouvelles technologies pour les personnes âgées, une réflexion sur la communication avec les aînés de la commune, à travers Illzach Passion et la création d'un guide d'information...

► Qualité de vie, aide, assistance (7 membres)

Cette commission s'investit particulièrement au Séquoia : comment faire revivre les «Amis de la maison de retraite», sortir les résidents de l'EHPAD, mise en place d'un service «Allo Séniors», recherche de bénévoles pour animer les activités telles que le bricolage, la lecture, l'écoute etc.

► Activités culturelles et de loisirs (7 membres)

Cette commission a mené le recensement des activités culturelles et de loisirs existants pour une meilleure information.

Article rédigé par les membres de la Commission n°2 «Information & Communication»

Renseignements : Mairie d'illzach
Bureau 6 - Mélanie Notter
03 89 62 33 68



Activités Animations Sports Loisirs

Vous voulez faire émerger vos talents cachés

Arts Manuels

Aquarelle, broderie, céramique, crochet, dessin, patchwork, peinture, sculpture sur verre, tricot

Autant d'activités diverses proposées par

- ✓ Espace 110
- ✓ Centre socio-culturel
- ✓ Saint Jean-Baptiste
- ✓ Paroisse Protestante

Vous initier tout en se divertissant

Activités Culturelles

Découvrir l'anglais, l'art d'écrire

- ✓ Espace 110

Vous maintenir en forme, entretenir ou développer sa souplesse, se divertir

Activités Sportives

Aqua-gym, cyclotourisme, gym séniors, pétanque, quilles, remise en forme, atelier équilibre... sont autant d'activités proposées par :

- ✓ Espace 110
- ✓ Centre socio-culturel
- ✓ Associations Illzachoises
- ✓ Atout Age Alsace
- ✓ Siel Bleu

Vous initier aux nouvelles technologies

Informatique

Stages ou à la séance

- ✓ Espace 110
- ✓ Centre socio-culturel

Vous divertir une après-midi ou une soirée

Activités Jeux

- ✓ Jeux de carte (belote, tarot) proposés par Habitat & Loisirs pour le 3^{ème} Âge
- ✓ Soirées jeux, scrabble duplicate proposés par l'Espace 110
- ✓ Le Café Jeux 1^{er} mardi de chaque mois St Jean Baptiste

Vous chercher votre quiétude intérieure ; calme, détente, relaxation

Activités Bien-Être

- ✓ Qi Gong, Tai Chi Chuan, Yoga proposées par l'Espace 110
- ✓ « Je prends soin de moi » pour femmes, ou tout simplement « papoter » proposé par le Centre Socio-Culturel
- ✓ Thé Dansant le 3^{ème} mardi de chaque mois à la salle des fêtes de la ville

Renseignements et tarification

Chaque association a sa propre tarification composée en général :

- ✓ D'une carte de membre ou cotisation annuelle
- ✓ D'un tarif spécifique pour l'activité proposée

CERCLE BOULISTE D'ILLZACH
1, rue de la Brume - 68110 ILLZACH
Renseignements au 03 89 56 45 50
www.petanque-cbillzach.fr
cb.illzach@orange.fr

ESPACE FAMILLES DU CENTRE SOCIO-CULTUREL
19, rue Victor Hugo - 68110 ILLZACH
www.cscillzach.fr
Renseignements au 03 89 66 85 85

CYCLO CLUB AUDAX
www.audax-dalsace.com
Renseignements au 03 69 77 44 63
audax@audax-dalsace.com

Paroisse Protestante,
Siel Bleu et Atout Age Alsace
Mairie d'Illzach
Bureau n°6
Renseignements au 03 89 62 33 68

SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE D'ILLZACH
8 rue du Stade - 68110 ILLZACH
Renseignements au 03 89 53 61 44
www.gym-illzach.com
sgillzach@wanadoo.fr

ESPACE 110
1, avenue des Rives de l'III - 68110 ILLZACH
www.espace110.org
Renseignements au 03 89 52 18 81

CLUB DE QUILLES
29, rue de Mulhouse - 68110 ILLZACH
Renseignements au 03 89 57 14 93

Association St Jean-Baptiste et
Habitat & Loisirs pour 3^{ème} âge
Mairie d'Illzach
Bureau n°6
Renseignements au 03 89 62 33 68

Plan Canicule

C'est à la personne âgée ou handicapée, ou à son entourage, de faire la demande d'inscription auprès de la Mairie.

L'alerte canicule est déclenchée uniquement par la préfecture. Elle fait suite à plusieurs jours successifs de fortes chaleurs. En cas de déclenchement du plan par les services de la Préfecture, ces personnes seront contactées régulièrement par téléphone.

Tranquillité vacances

Absence courte ou longue, dès 24 heures, particuliers ou commerçants, mêmes réflexes : fermez vos volets et vos portes à clé afin d'éviter les intrusions. Avant votre départ, signalez vos absences à la Police municipale ou à la Gendarmerie Nationale

